পবিত্র আল কুরআনের ১০১ নির্দেশিকা - 101 Instructions from the Holy Quran

১. কথাবার্তায় কর্কশ হবেন না (৩:১৫৯) - Do not be rude in speech (3:159)

২. রাগকে নিয়ন্ত্রণ করুন (৩:১৩৪) - Restrain anger (3:134)

৩. অন্যের সাথে ভালো ব্যবহার করুন (৪:৩৬) - Be good to others (4:36)

৪. অহংকার করবেন না (৭: ১৩) - Do not be arrogant (7:13)

৫. অন্যকে তার ভুলের জন্য ক্ষমা করুন (৭:১৯৯) - Forgive others for their mistakes (7:199)

৬. লোকদের সাথে ধীরস্থির হয়ে শান্তভাবে কথা বলুন (২০:৪৪) - Speak to people mildly (20:44)

৭. উচ্চস্বরে কথা বলবেন না (৩১:১৯) - Lower your voice (31:19)

৮. অন্যকে উপহাস করবেন না (৪৯:১১) - Do not ridicule others (49:11)

৯. পিতামাতার প্রতি দায়িত্বশীল আচরণ করুন (১৭:২৩) - Be dutiful to parents (17:23)

১০. পিতামাতার প্রতি অসম্মানজনক শব্দ উচ্চারণ করবেন না (১৭:২৩) - Do not say a word of disrespect to parents (17:23)

১১. অনুমতি না নিয়ে পিতামাতার শোবার ঘরে প্রবেশ করবেন না (২৪:৫৮) - Do not enter parents' private room without asking permission (24:58)

১২. ঋণ গ্রহণ করলে তা লিখে রাখুন (২:২৮২) - Write down the debt (2:282)

১৩. কাউকে অন্ধভাবে অনুসরণ করবেন না (২:১৭০) - Do not follow anyone blindly (2:170)

১৪. ঋণ গ্রহণকারীর কঠিন পরিস্থিতিতে পরিশোধের সময় বাড়িয়ে দিন (২:২৮০) - Grant more time to repay if the debtor is in hard times (2:280)

১৫. কখনো সুদের সাথে জড়িত হবেন না (২:২৭৫) - Don't consume usury (2:275)

১৬. কখনো ঘুষের সাথে জড়িতে হবেন না (২:১৮৮) - Do not engage in bribery (2:188)

১৭. প্রতিশ্রুতি ভঙ্গ করবেন না (২:১৭৭) - Do not break the promise (2:177)

১৮. আস্থা রাখুন (২:২৮৩) - Keep the trust (2:283)

১৯. সত্যকে মিথ্যার সাথে মিশ্রিত করবেন না (২:৪২) - Do not mix the truth with falsehood (2:42)

২০. ইনসাফের সাথে বিচার করবেন (৪:৫৮) - Judge with justice between people (4:58)

২১. ন্যায়বিচারের জন্য দৃঢ়ভাবে দাঁড়িয়ে যান (৪:১৩৫) - Stand out firmly for justice (4:135)

২২. মৃতদের সম্পদ তাদের পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুষ্ঠভাবে বিতরণ করুন (৪:৭) - Wealth of the dead should be distributed among their family members (4:7)

২৩. মহিলাদের উত্তরাধিকারের অধিকার আদায় করুন (৪:৭) - Women also have the right to inheritance (4:7)

২৪. এতিমদের সম্পত্তি গ্রাস করবেন না (৪:১০) - Do not devour the property of orphans (4:10)

২৫. এতিমদের রক্ষা করুন (২:২২০) - Protect orphans (2:220)

২৬. অপরের সম্পদ অন্যায়ভাবে গ্রাস করবেন না (৪:২৯) - Do not consume one another's wealth unjustly (4:29)

২৭. মানুষের মধ্যে বিরোধ নিষ্পত্তির জন্য চেষ্টা করুন (৪৯:৯) - Try for settlement between people (49:9)

২৮. সন্দেহ এড়িয়ে চলুন (৪৯:১২) - Avoid suspicion (49:12)

২৯. গুপ্তচরবৃত্তি করবেন না, কুৎসা রটাবেন না (৪৯: ১২) - Do not spy or backbite (49:12)

৩০. আল্লাহর বিধানুসারে বিচার করুন (৫: ৪৫) - Those who do not judge in accordance to God's revelations are wrongdoers (5:45)

৩১. সাদাকাতে সম্পদ ব্যয় করুন (৫৭:৭) - Spend wealth in charity (57:7)

৩২. দরিদ্রকে খাবার খাওয়ান (১০৭:৩) - Encourage feeding poor (107:3)

৩৩. অভাবীকে অভাব পূরুনের উপায় বাতলে দিন (২:২৭৩) - Help those in need by finding them (2:273)

৩৪. অপব্যয় করবেন না (১৭:২৯) - Do not spend money extravagantly (17:29)

৩৫. খোঁটা দিয়ে দানকে নষ্ট করে দিবেন না (২:২৬৪) - Do not invalidate charity with reminders (2:264)

৩৬. অতিথিকে সম্মান করুন (৫১: ২৬) - Honor guests (51:26) -

৩৭. কেবলমাত্র নিজে আমল করে তারপর সংশ্লিষ্ট বিষয়ে অন্যকে আমল করার আদেশ দিবেন (২:৪৪) - Order righteousness to people only after practicing it yourself (2:44)

৩৮. কাউকে গালাগালি করবেন না (২:৬০) - Do not commit abuse on the earth (2:60)

৩৯. লোকজনকে মসজিদে যেতে বাধা দিবেন না (২:১৪৪) - Do not prevent people from going to mosques (2:114)

৪০. কেবল তাদের সাথেই লড়াই করুন, যারা আপনার সাথে লড়াই করে (২:১৯০) - Fight only with those who fight you (2:190)

৪১. যুদ্ধের শিষ্টাচার মেনে চলুন (২:১৯১) - Keep the etiquettes of war (2:191)

৪২. যুদ্ধেংদেহী হবেন না (৮:১৫) - Do not turn back in battle (8:15)

৪৩. দ্বীন নিয়ে বাড়াবাড়ি করবেন না (২:২৫৬) - No compulsion in religion (2:256)

৪৪. সকল নবির উপর ঈমান আনুন (২:২৮৫) - Believe in all prophets (2:285)

৪৫. স্ত্রীর মাসিকের সময় যৌন মিলন করবেন না (২:২২২) - Do not have sexual intercourse during menstrual period (2:222)

৪৬. আপনার শিশুকে পূর্ণ দুবছর বুকের দুধ খাওয়ান (২:২৩৩) - Breast feed your children for two complete years (2:233)

৪৭. অননুমোদিত উপায়ে যৌন মিলন করবেন না (১৭:৩২) - Do not even approach unlawful sexual intercourse (17:32)

৪৮. যোগ্যতা অনুসারে নেতৃত্বের দায়িত্ব অর্পণ করুন (২:২৪৭) - Choose rulers by their merit (2:247)

৪৯. কোনো ব্যক্তিকে সামর্থ্যের বাহিরে বেশি বোঝা চাপিয়ে দিবেন না (২:২৮৬) - Do not burden a person beyond their scope (2:286)

৫০. বিভক্তি উসকে দিবেন না (৩:১০৩) - Do not become divided (3:103)

৫১. মহাবিশ্বের বিস্ময় ও সৃষ্টি সম্পর্কে গভীরভাবে চিন্তা করুন (৩:১৯১) - Think deeply about the wonders and creation of this universe (3:191)

৫২. আমল অনুযায়ী পুরুষ ও মহিলাদের সমান পুরষ্কার পাবেন; তাই আমল করুন (৩:১৯৫) - Men and Women have equal rewards for their deeds (3:195)

৫৩. ‘মাহরাম’ আত্মীয়কে বিবাহ করবেন না (৪:২৩) - Do not marry those in your blood relation (4:23)

৫৪. পুরুষ হিসেবে মহিলাদের সুরক্ষা দিন (৪:৩৪) - Men are protectors of women (4:34)

৫৫. কৃপণ হবেন না (৪:৩৭) - Do not be miserly (4:37)

৫৬. অন্তরে পরশ্রীকাতরতা পুষে রাখবেন না (৪: ৫৪) - Do not keep envy (4:54)

৫৭. একে অপরকে হত্যা করবেন না (৪:৯২) - Do not kill each other (4:92)

৫৮. প্রতারণার পক্ষে ওকালতি করবেন না (৪:১০৫) - Do not be an advocate for deceit (4:105)

৫৯. পাপ কাজে এবং আগ্রাসনে সহযোগিতা করবেন না (৫:২) - Do not cooperate in sin and aggression (5:2)

৬০. সৎ কাজে সহযোগিতা করুন (৫: ২) - Cooperate in righteousness (5:2)

৬১. সংখ্যাগরিষ্ঠতা পেলেই কোনোকিছু সত্য বলে গ্রহণ করবেন না (৬: ১১৬) - Having majority is not a criterion of truth (6:116)

৬২. ন্যায়বিচার করুন (৫:৮) - Be just (5:8)

৬৩. অপরাধীকে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি দিন (৫:৩৮) - Punish for crimes in an exemplary way (5:38)

৬৪. পাপ ও বেআইনী কাজের বিরুদ্ধে লড়াই করুন (৫:৬৩) - Strive against sinful and unlawful acts (5:63)

৬৫. মৃত প্রাণী, রক্ত, শুকরের মাংস ভক্ষণ থেকে দূরে থাকুন (৫:৩) - Dead animals, blood, the flesh of swine are prohibited (5:3)

৬৬. মাদক এবং অ্যালকোহল এড়িয়ে চলুন (৫:৯০) - Avoid intoxicants and alcohol (5:90)

৬৭. জুয়া খেলবেন না (৫:৯০) - Do not gamble (5:90)

৬৮. অন্য ধর্মের দেবদেবীদের অবমাননা করবেন না (৬:১০৮) - Do not insult others’ deities (6:108)

৬৯. ক্রেতাকে ঠকানোর উদ্দ্যেশ্যে মাপে কম দিবেন না (৬:১৫২) - Don’t reduce weight or measure to cheat people (6:152)

৭০. খান এবং পান করুন; তবে অপচয় করবেন না (৭:৩১) - Eat and drink, but be not excessive (7:31)

৭১. নামাজের সময় ভালো পোশাক পরিধান করুন (৭:৩১) - Wear good clothes during prayer times (7:31)

৭২. আশ্রয়প্রার্থীকে সুরক্ষা দিন, সহযোগিতা করুন (৯:৬) - Protect and help those who seek protection (9:6)

৭৩. বিশুদ্ধতাকে আঁকড়ে ধরুন (৯:১০৮) - Keep purity (9:108)

৭৪. আল্লাহর রহমতের আশা কখনই পরিত্যাগ করবেন না (১২:৮৭) - Never give up hope of Allah’s Mercy (12:87)

৭৫. অজ্ঞতাবশত ভুল করলে আল্লাহর ক্ষমা প্রত্যাশা করুন (১৬:১১৯) - Allah will forgive those who have done wrong out of ignorance (16:119)

৭৬. মানুষকে আল্লাহর পথে আহ্বান করুন হিকমা ও উত্তমভাবে (১৬:১২৫) - Invitation to God should be with wisdom and good instruction (16:125)

৭৭. অন্যের পাপের বোঝা কাউকে বইতে হবে না, বিশ্বাস করুন (১৭:১৫) - No one will bear others’ sins (17:15)

৭৮. দারিদ্র্যের ভয়ে আপনার বাচ্চাদের হত্যা করবেন না (১৭:৩১) - Do not kill your children for fear of poverty (17:31)

৭৯. যে বিষয়ে জ্ঞান আপনার নাই, সে বিষয়ে কারও পিছু লাগবেন না (১৭:৩৬) - Do not pursue that of which you have no knowledge (17:36)

৮০. নিরর্থক কথা-বার্তা/কাজ থেকে দূরে থাকুন (২৩:৩) - Keep aloof from what is vain (23:3)

৮১. অনুমতি না নিয়ে অন্যের বাড়িতে প্রবেশ করবে না (২৪:২৭) - Do not enter others’ houses without seeking permission (24:27)

৮২. যারা আল্লাহকে দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করে, তাদের জন্য তিনি নিরাপত্তার ব্যবস্থা করবেন, এই বিশ্বাস রাখুন। (২৪:৫৫) - Allah will provide security for those who believe only in Allah. (24:55)

৮৩. জমিনে নম্রভাবে চলাফেরা করুন (২৫:৬৩) - Walk on earth in humility (25:63)

৮৪. পৃথিবীতে আপনার অংশকে অবহেলা করবেন না। (২৮:৭৭) - Do not neglect your portion of this world (28:77)

৮৫. আল্লাহর সাথে অন্য কোনো উপাস্যকে ডাকবেন না (২৮:৮৮) - Invoke not any other god along with Allah (28:88)

৮৬. সমকামিতার ঘৃণ্য কাজে লিপ্ত হবেন না (২৯:২৯) - Do not engage in homosexuality (29:29)

৮৭. সৎ কাজের আদেশ দিন, অসৎ কাজে বাধা দিন (৩১:১৭) - Enjoin right, forbid wrong (31:17)

৮৮. জমিনের উপর দম্ভভরে ঘুরে বেড়াবেন না (৩১:১৮) - Do not walk in insolence through the earth (31:18)

৮৯. মহিলারা তাদের জাকজমকপূর্ণ পোষাক প্রদর্শন করে বেড়াবে না (৩৩:৩৩) - Women should not display their finery (33:33)

৯০. আল্লাহ সকল গুনাহ ক্ষমা করেন, বিশ্বাস রাখুন (৩৯:৫৩) - Allah forgives all sins (39:53)

৯১. আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হবেন না (৩৯:৫৩) - Do not despair of the mercy of Allah (39:53)

৯২. ভালো দ্বারা মন্দকে প্রতিহত করুন (৪১:৩৪) - Repel evil by good (41:34)

৯৩. পারস্পরিক পরামর্শের মাধ্যমে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করুন (৪২:১৩) - Decide on affairs by consultation (42:38)

৯৪. তোমাদের মধ্যে সর্বাধিক মহিমান্বিত সর্বাধিক ধার্মিক (৪৯:১৩) - Most noble of you is the most righteous (49:13)

৯৫. বৈরাগ্যবাদী হবেন না (৫৭:২৭) - No monasticism in religion (57:27)

৯৬. জ্ঞান অন্বেষণে ব্যাপৃত হোন (৫৮:১১) - Those who have knowledge will be given a higher degree by Allah (58:11)

৯৭. অমুসলিমদের সাথে সদয় এবং নিরপেক্ষ আচরণ করুন (৬০: ৮) - Treat non-Muslims in a kind and fair manner (60:8)

৯৮. লোভ থেকে নিজেকে বাঁচান (৬৪:১৬) - Save yourself from covetousness (64:16)

৯৯. আল্লাহর কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন (৭৩:২০) - Seek forgiveness of Allah. He is Forgiving and Merciful (73:20)

১০০. ভিক্ষুককে ফিরিয়ে দিবেন না (৯৩:১০) - Do not repel the petitioner/beggar (93:10)

১০১. এক আল্লাহ তে বিশ্বাস স্থাপন করুন/ঈমান আনুন এবং সৎকর্ম করুন (২:২৫) - Do believe in the Oneness of Allah (SWT) and perform righteous/ honest deeds (2:25)

"আর হে নবী (সাঃ), যারা ঈমান এনেছে এবং সৎকাজসমূহ করেছে, আপনি তাদেরকে এমন বেহেশতের সুসংবাদ দিন, যার পাদদেশে নহরসমূহ প্রবাহমান থাকবে। (২:২৫) - And give good tidings to those who believe and do righteous deeds that they will have gardens [in Paradise] beneath which rivers flow. (2:25)"

নোট- ইহকালীন ও অনন্ত পরকালীন জীবনে মুক্তি ও সাফল্যের একমাত্র সহজ সরল উপায় (সিরাত আল মুস্তাকিম) হল এই আল্লাহর একত্ববাদে বিশ্বাস বা **ঈমান ও সৎকাজ**। আল কোরআনে জোড় দিয়ে বহুবার এই ঈমান ও সৎকর্মের ই তাগিদ দেয়া হয়েছে। অনুরুপ নির্দেশনা সম্বলিত আরও অনেক আয়াতের মধ্যে কয়েকটি – (৯:১০), (৫:৯), (১৮:১০৭-১০৮), (২৪:৫৫), (২৯:৭), (৯৫:৪-৬), (১০৩:২-৩) ।

চার প্রকারের কাজ 'সৎকাজ' হিসেবে গন্য- ১. সর্বস্বীকৃত ভালো ও প্রশংসনীয় কাজ ২. সর্বোৎকৃষ্ট ও কল্যাণময় কাজ ৩. মুহাম্মদ রাসুলুল্লাহ (সা) এর মাধ্যমে প্রদত্ত আল্লাহর শরিয়ায় পছন্দনীয় কাজ ৪. আল্লাহ প্রদত্ত শরিয়ায় কুরআন ও হাদিস দ্বারা বিধিবব্দ ও নির্দেশিত কাজ ।

Note- The path to freedom and success in life and in the eternal afterlife is 'Belief and Honest Deeds'. This belief and honest deeds have been emphasized many times in Al Quran. There are many more verses with similar instructions - (10:9), (5:9), (18:107-108), (24:55), (29:7), (95:4-6), (103:2-3).

Four types of work are considered as 'Honest Deeds' -1. Universalized good and respected deeds 2. Excellent and beneficial works 3. Desirable work in the Shari'ah of Allah (SWT) given through Prophet Muhammad (PBUH) 4. Acts prescribed and guided by the Quran and Hadith in the Shari'ah given by Allah (SWT).